**Co by mělo dítě zvládnout před nástupem do MŠ.**

**Reagovat na své jméno a jednoduché pokyny.**Pokud po dítěti něco chcete, buďte důslední.

**Umět si říct, pokud potřebuje na toaletu.**  
Ve školce nelze používat pleny, ani na spaní. Učte dítě hlásit potřebu použití toalety. Naučte je používat záchod, umět si stáhnout kalhoty a natáhnout zpět.

**Snažit se obléknout a svléknout, nazout a vyzout bačkůrky.**  
Ve školce dětem dopomáháme s oblékáním, ale také víme, že vedení k samostatnosti v sebeobsluze vede i k rozvoji hrubé motoriky dětí.

**Umět se samostatně najíst lžící a napít z hrníčku.**  
Veďte děti k samostatnosti při jídle, nekrmte je, buďte trpěliví, pokud budou jíst pomalu. Dopřejte jim pestrou stravu, dostatek ovoce a zeleniny, učte je držet a kousat 1/2 krajíčku chleba, vydržet u jídla sedět.  
K pití používejte běžné hrníčky, ne pítka a lahvičky.

**Umět se vysmrkat, používat papírové kapesníky.**  
V době, kdy dítě nemá rýmu, učte se hravou formou foukat nosem. Mějte doma v dosahu papírové kapesníky, aby je mělo dítě na očích k samostatnému použití.

**Umět si umýt ruce a utřít do ručníku.**Učte děti umývat si ruce po použití toalety, před jídlem, po návratu z pobytu venku,… .

**Vydržet bez maminky či tatínka v cizím prostředí**  
Trénujte odloučení v širší rodině, později mezi známými. S dítětem se krátce rozlučte a ujistěte ho, že se vrátíte. Čas odloučení postupně prodlužujte. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.  
  
**Zvykat si na delší procházky.**Odložte kočárky a omezte jízdu autem. Učte děti chodit za ruku.

**Umět bezpečně chodit po schodech.**Trénujte chůzi po schodech nahoru i dolů, přidržujte se zábradlí.

**Udržovat pořádek**Učte dítě uklízet si po sobě hračky, urovnat si oblečení. Trénujte formou her.

**Vyprávějte si s dítětem o školce a společně se těšte na to, co ho čeká. Dodávejte dítěti sebedůvěru.**

**Těšíme se na vaše děti a dobrou spolupráci s vámi.**